

Carnet de compétences

CORDISTE

Ce carnet appartient à :

Nom :

Prénom :

Adresse mail :



A QUOI PEUT VOUS SERVIR CE CARNET ?

Ce carnet est fait pour vous permettre de garder les traces de ce que vous faites, de ce que vous apprenez au fil de votre expérience. Vous travaillez sur des chantiers divers, vous y faites différents travaux... A travers ces tâches "éparpillées", vous vous construisez votre compétence professionnelle.

Pour savoir où vous en êtes de votre savoir-faire, de votre compétence, pour les exprimer et peut-être les faire reconnaître, il est nécessaire de garder des traces de ce que vous avez réalisé et appris.

COMMENT VOUS EN SERVIR ?

Ce carnet comporte 3 parties :

La liste des ouvrages sur lesquels peut travailler un cordiste

Elle vous permettra de noter les types de chantier auxquels vous avez participé.

Un inventaire des séquences qui se succèdent sur un chantier

Nous proposons un inventaire des différents aspects d'un chantier de travaux en hauteur : installation, déplacements, assistance, contrôles techniques.

C'est la partie la plus importante du carnet.

Vous repérez les savoir-faire que vous avez acquis, et votre degré d'autonomie.

Le repérage de vos connaissances technologiques

En travaillant vous avez mis en oeuvre des matériaux, utilisé des matériels... Vous avez appris des choses sur ces matériaux et ces matériels. Nous vous proposons quelques repères qui vous permettent de faire le point sur ces connaissances.

**AVEC LE SOUTIEN DU FONDS SOCIAL
EUROPEEN**

**ET DE LA DIRECTION REGIONALE DU
TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE LA
FORMATION PROFESSIONNELLE
PROVENCE-ALPES-COTES-D'AZUR**

LES TYPES DE TRAVAUX

Page 03

LES SAVOIR-FAIRE

Page 06

1. Installer le poste de travail Page 06
2. Se déplacer Page 07
3. Déplacer une charge Page 07
4. Secourir Page 08
5. Responsabilités techniques et relationnelles Page 09

LES CONNAISSANCES TECHNOLOGIQUES

Page 10



1. J'ai réalisé

	Rarement	Souvent	Spécialiste
Pose et contrôle de ligne de vie fixe, ancrage et support d'assurance rigide Maintenance des systèmes d'assurance BATIMENT Nettoyage Pose de protections (garde-corps, filets) Maçonnerie (purge, rénovation, façades) Coffrages de maçonnerie Taille de pierre et restructuration Désamiantage Etanchéité Charpente bois Montage de charpentes métalliques Couvertures, zinguerie Peinture, revêtements Pose d'éléments sur faîte de toit (paratonnerre, antennes) Travaux sur des ouvrages classés Autres (précisez :)			
INDUSTRIE Inspection de cheminées, goulottes (contrôle non destructif) Travaux de maintenance Levages spéciaux Montage de structures métalliques Calorifugeage Soudure Nettoyages divers Nettoyage Haute Pression Peinture Autres (précisez :)			

Carnets de compétences



	Rarement	Souvent	Spécialiste
<p>TRAVAUX PUBLICS, GENIE CIVIL</p> <p>Purge, minage de parois Forages-ancrage Pose de filets, grillages... Pose de conduites forcées Nettoyage de conduites, de grilles de buses... Maintenance d'installations électro mécaniques Coffrages, maçonnerie sur ouvrages d'art Béton projeté Levages péciaux Peinture Elagage Autres (précisez :)</p>			
<p>AUTRES DOMAINES TECHNIQUES (PRECISEZ)</p>			



2. Diplômes, habilitations

	DATE D'OBTEINION
DIPLOMES	
Guide de haute montagne Brevet d'Etat de spéléologie Brevet d'Etat d'escalade Autres diplômes (précisez) :	
CERTIFICATIONS	
CQP Cordiste niveau 1 CQP Cordiste niveau 2 CQP Cordiste niveau 3 CATSC IRATA 1 IRATA 2 IRATA 3 Autres certifications (précisez) :	
HABILITATIONS	
Secouriste Sauveteur du Travail Electricité (précisez) : Soudure (précisez) : Désamiantage Montage GTIS Elingage Sites industriels : GIES 1 GIES 2 COFREND 1 COFREND 2 Autres habilitations (précisez) :	
CONDUITE DE VEHICULES ET D'ENGINES	
VL PL (précisez): FIMO-FCOS CACES (précisez) : Autres (précisez) :	



1. Installer le poste de travail

SOUS CONTROLE

EN AUTONOMIE

EQUIPEMENT EN PROTECTIONS INDIVIDUELLES

- Vérifier et utiliser un harnais antichute
- Vérifier et utiliser un équipement de maintien au travail
- Mettre en place différents systèmes antichutes
- Mettre en place un balisage

ANCRAGES ET AMARRAGES DE TETE

- Estimer la qualité du support
- Estimer les efforts
- Choisir les ancrages adaptés
- Poser des chevilles
- Installer des cordes
- Réaliser des nœuds d'amarrage
- Utiliser des sangles

COUPLAGES D'ANCRAGES

- Faire un nœud double (bunny, chaise double)
- Mettre en place des amarrages avec répartiteur de charge
- Additionner 2 forces de directions différentes
- Calculer la répartition des forces sur un couplage
- Réaliser des fractionnements et des déviations
- Gérer les frottements

INSTALLATION DE LA CORDE

- Installer une ligne de vie horizontale
- Installer une corde sur système récupérable
- Gérer les frottements : corde à froter, fractionnement, dérivation, protège-corde
- Installer une tyrolienne

INSTALLATION DES DISPOSITIFS DE SECOURS

- Identifier les difficultés liées aux secours éventuels
- Installer un dispositif de remontée d'un blessé
- Installer une corde sur dispositif débrayable



2. Se déplacer

SOUS CONTROLE

EN AUTONOMIE

DEPLACEMENTS SUR LIGNE DE VIE HORIZONTALE

DEPLACEMENTS SUR CORDE SEMI-STATIQUE VERTICALE

DEPLACEMENT SUR CORDE SEMI-STATIQUE OBLIQUE

S'équiper, régler le matériel

Passer un nœud à la montée et à la descente

Passer une déviation

Passer un fractionnement à la montée et à la descente

Passer des bloqueurs au descendeur et inversement

Changer de corde

Se déplacer sur plusieurs cordes

DEPLACEMENT EN TETE SUR CORDE DYNAMIQUE

S'équiper, régler le matériel

S'encorder, utiliser les techniques d'assurage

Passer la corde dans les points intermédiaires

Installer un relais

Assurer les suivants

Progresser en cordée

Descendre en réchappe

3. Déplacer une charge

SOUS CONTROLE

EN AUTONOMIE

LEVAGES, MANUTENTIONS COURANTES

Utiliser des poulies

Attacher une charge

Lever la charge avec poulie-bloqueur, balancier

Descendre une charge

LEVAGES, MANUTENTIONS COMPLEXES

Passer un nœud dans un mouflage

Passer un nœud dans un dispositif de descente de charge

Déplacer une charge sur tyrolienne



4. Secourir

	SOUS CONTROLE	EN AUTONOMIE
PREVENTION	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Identifier les situations accidentogènes		
Identifier les difficultés liées aux secours éventuels		
Anticiper sur la mise en œuvre des systèmes d'évacuation		
Préparer le matériel de secours		
OPERATIONS DE SECOURS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rejoindre un blessé à la montée		
Rejoindre un blessé à la descente		
Mettre le blessé en sécurité		
Utiliser la technique de décrochage adapté		
Evacuer un blessé vers le bas		
Evacuer un blessé vers le haut		



5. Responsabilités techniques et relationnelles

SOUS CONTROLE

EN AUTONOMIE

CONTROLES TECHNIQUES

Installer le chantier : base vie, équipement...
Utiliser un talkie-walkie
Vérifier et gérer les EPI
Contrôler la sécurité des équipes et des tiers
Rédiger les documents obligatoires
Etablir et rédiger un plan de prévention

TUTORAT

Equiper la personne
Donner les instructions, rassurer
Accompagner en assurant la sécurité
Encadrer en laissant l'autonomie nécessaire
Apprécier la progression de l'apprentissage

ANIMATION DE L'EQUIPE

Animer la sécurité
Accueillir du personnel sur le chantier : registres, affichage...
Vérifier les qualifications et les compétences
Répartir les tâches
Donner les consignes
Assurer la transmission des savoir-faire
Veiller au climat de travail
Rendre compte

SUIVI DE L'AVANCEMENT

Effectuer les relevés de façon régulière
Remplir un bordereau, un rapport journalier
Réaliser un croquis, un plan
Gérer les approvisionnements

REPLI DU CHANTIER : matériaux, matériels

Inventorier les approvisionnements restants
Contrôler, nettoyer l'outillage, le matériel
Organiser le retour des moyens matériels
Nettoyer le chantier
Trier, évacuer les déchets



Au cours de votre expérience, vous avez accumulé des connaissances par l'environnement technique de votre métier : règles de l'art, matériaux, matériels...

Nous allons tenter d'en faire un premier repérage en parcourant des listes de mots : chaque fois qu'un mot ou un groupe de mots vous évoque un fonctionnement, une mise en oeuvre particulière, des précautions à prendre, un schéma, vous le cochez.

LE MATERIEL

Les différentes familles de cordes
Les sangles
La force de choc
Le facteur de chutes
Les fibres techniques
Les mousquetons
Les longes
Le descendeur
Les poignées d'ascension
Les bloqueurs

Domaines d'utilisation des différents matériels

Résistance, vieillissement
Les EPI
Les harnais antichute

TECHNIQUES D'INSTALLATION

Différents supports
Amarrages naturels
Ancrages de tête
Chevilles mécaniques
Chevilles, broches scellées
Techniques de chevillage
Ceinturage
Couplage d'ancrages
Calcul de charge
Addition de forces
Répartition des forces
Fractionnements, déviations
Angles de traction
Frottements, cisaillement

Scellements secs, mécaniques, chimiques...

LES NOEUDS

Nœud doubles en 8
Nœud de chaise
Nœud de vache en 8, en 9
Nœuds de Bunny (Y)
Nœud papillon
Nœud de jonction
Nœud de cabestan
Nœud de mule
Nœud de freinage

TECHNIQUES DE DEPLACEMENT

L'autoassurage
L'escalade artificielle
Techniques de spéléo
Déplacements sur grande paroi
Techniques de réchappe
Déplacements en milieu confiné



LA MANUTENTION : LE LEVAGE

Différents modes de levage
Palan
Potence
Poulies
Forces, démultiplication
Mouflages
Poulies-bloqueur
Balancier
Tripodes

LES DOCUMENTS

PPSPS
Plan de prévention
Fiches de données sécurité
Plan de masse
Coupe
Schéma de principe
Calepinage
Symboles
Cotation
DTU
Fiches techniques
Fiches de contrôle qualité

LA SECURITE, L'ASSISTANCE

Les principes de prévention
Vérification du matériel : serrage, usure

Gestes et postures
Le talkie-walkie
Risques liés à l'outillage
Risques de brûlures
Produits toxiques
Produits CMR
Protections individuelles
Protections collectives
Droit de retrait
Techniques de décrochage
Dégagement vers le haut
Dégagement vers le bas
Premiers secours
Auto-secours
Les autorisations de conduite

LA REGLEMENTATION

Le décret du 01/09/2004 :
Principes de prévention
Coordination de sécurité
Plan de prévention
PPSPS
Les documents obligatoires
Produits et matériaux polluants
Gestion des déchets

Carnets de compétences



Si vous voulez aller plus loin...

Avec ce Carnet, vous avez la base indispensable :

Pour faire valider officiellement vos compétences

Et obtenir :

- Un certificat délivré par un organisme professionnel
- Un diplôme du Ministère de l'Education Nationale ou du Ministère du Travail

Pour compléter votre formation

et progresser par votre métier

Pour faire des projets d'avenir professionnel

et progresser par votre métier

L'AREF, ORGANISME PARITAIRE DE LA PROFESSION,
EST À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS INFORMER
ET VOUS AIDER DANS VOS DEMARCHES.